

MEDIU ȘI SUSTENABILITATE



NEWSLETTER nr. 2 / MARTIE 2023



Finanțat de
Uniunea Europeană

Programul Erasmus+, exercițiul bugetar 2021 - 2027

Tipul proiectului: Acreditare în Domeniul Educației Școlare

Cod acreditare: 2020-1-RO01-KA120-SCH-095734

Beneficiar: Colegiul Național "Calistrat Hogaș" Piatra-Neamț

Editorial

Salutare, prieteni!

Bine ați venit la newsletter-ul nostru despre mediu și sustenabilitate! Suntem super încântați să împărtășim cu voi cele mai tari informații, idei și proiecte care ne pot ajuta să avem grijă de planeta noastră.

Așa că, hai să vedem despre ce este vorba!

Ce e sustenabilitatea, de fapt?

Dacă ai auzit termenul „sustenabilitate” și te-ai întrebat ce înseamnă, ai ajuns la locul potrivit!

Practic, sustenabilitatea înseamnă să folosim resursele de care dispunem (ca apă, energie și alimente) într-un mod care nu afectează viitorul nostru.

E ca și cum ai avea o plantă – trebuie să o uzi, dar nu atât de mult încât să o îneci!

Cuprins

Editorial

Ce e sustenabilitatea, de fapt?

Idei simple pentru a fi mai sustenabil

Cum putem contribui la un viitor mai verde?

Pilonii Sustenabilității

Ce trebuie să știi?

Quiz

Comportament mai responsabil pentru viitorul nostru

**HAI SĂ NE UNIM FORȚELE PENTRU A FACE LUMEA MAI BUNĂ!
ÎNCEPE CU PAȘI MICI ȘI VEZI CÂT DE MULT POȚI SCHIMBA.
FIECARE GEST CONTEAZĂ!**



Finanțat de
Uniunea Europeană

Ideii simple pentru a fi mai sustenabil

Cum putem contribui la un viitor mai verde?

Reciclarea:

- **Ce poți face:** Hai să facem reciclarea cool! Pune un coș pentru reciclare în camera ta sau la birou. Asigură-te că ai recipiente separate pentru plastic, hârtie, sticlă și resturi alimentare. E ca un mini-proiect de artă!
- **Impact:** Reciclând, reduci deșeurile care ajung la gropile de gunoi și salvezi resursele naturale. Știi că reciclarea unei tone de hârtie salvează 17 copaci? Asta înseamnă mai multe umbră și oxigen pentru noi!

Reducerea risipei de apă:

- **Ce poți face:** Fă-ți un obicei din a nu lăsa apa să curgă în timp ce te speli pe dinți. Poți chiar să folosești un cronometru și să te limitezi la 5-7 minute de duș. E ca un challenge personal!
- **Impact:** Fiecare picătură contează! Cu cât consumi mai puțină apă, cu atât ajutam planeta. Gândește-te la toate resursele de apă potabilă care sunt esențiale pentru noi!

Transportul verde:

- **Ce poți face:** Când ai ocazia, mergi pe jos, cu bicicleta sau ia transportul în comun. Dacă ai colegi din zonă, de ce să nu faceți un carpool și să mergeți împreună la școală? E mai distractiv așa!
- **Impact:** Reducând utilizarea mașinii personale, ajutam la curățarea aerului și scădem emisiile de carbon. Plus că economisești bani pe benzină!

Reducerea consumului de plastic:

- **Ce poți face:** Renunță la sticlele de plastic și începe să folosești unele reutilizabile. Ia-ți pungi din material textil când te duci la cumpărături și folosește ustensile metalice sau din bambus pentru prânzuri. E un pas mic pentru tine, dar un mare pas pentru planetă!
- **Impact:** Știai că plasticul durează sute de ani să se descompună? Asta înseamnă că tot ce aruncăm acum va fi aici mult timp de acum înainte. Alege să protejezi oceanele și animalele marine!

Consum responsabil:

- **Ce poți face:** Cumpără doar ce îți trebuie și alege produse locale sau organice. Verifică etichetele și evită produsele cu ingrediente dubioase. Fii un consumator înțelept!
- **Impact:** Sprijinind afacerile locale și alegând produse sănătoase, reduci amprenta de carbon și îți îmbunătățești sănătatea. E câștig-câștig!

Sărbători și evenimente ecologice:

- **Ce poți face:** Dacă organizezi o petrecere, folosește decoruri reutilizabile și evită produsele de unică folosință. Poți organiza un „eveniment verde” unde fiecare își aduce propriile ustensile. Distracție și sustenabilitate, ce combinație perfectă!
- **Impact:** Acest lucru nu doar că reduce deșeurile, dar și inspiră pe alții să facă alegeri mai bune. Fii un exemplu de urmat!

Educație și conștientizare:

- **Ce poți face:** Participă la ateliere sau activități ecologice. Poți chiar să organizezi sesiuni de informare în școală pentru a împărtăși cunoștințele tale cu colegii. Educația e cheia!
- **Impact:** Cu cât mai mulți oameni sunt informați despre problemele de mediu, cu atât mai multe schimbări pozitive vor avea loc. Fiecare pas contează!

Pilonii Sustenabilității

Ce trebuie să știi?

Hai să ne aruncăm o privire asupra celor patru piloni ai sustenabilității. E ca o fundație solidă, care ne ajută să construim un viitor mai bun pentru toți!

Sustenabilitatea Ecologică 🌿

Acesta este pilonul care se ocupă de natură și de mediu. Practic, ne spune cum să avem grijă de planeta noastră. Aici intră protejarea resurselor naturale, reducerea poluării și conservarea biodiversității. Gândește-te la asta ca la un mare „hai să salvăm planeta”!

- **Exemplu:** Reciclarea, reducerea consumului de plastic și plantarea de copaci sunt toate modalități prin care putem sprijini această parte a sustenabilității.

Sustenabilitatea Economică 💰

Acest pilon vorbește despre cum putem avea o economie care nu doar că funcționează bine, dar este și etică. Asta înseamnă să sprijinim afacerile care au un impact pozitiv asupra comunității și să consumăm responsabil.

- **Exemplu:** Cumpărarea de produse locale sau organice ajută la susținerea fermierilor din zonă și la reducerea amprente de carbon. E ca și cum ai spune „da” comunității tale!

Sustenabilitatea Socială 🤝

Acest pilon se concentrează pe oameni și pe comunități. Este important ca toți să avem acces la resurse, educație și oportunități, indiferent de fundalul nostru. Asta înseamnă să ne asigurăm că fiecare are șanse egale și că toți suntem tratați corect.

- **Exemplu:** Implicarea în proiecte comunitare sau voluntariatul pentru cauze sociale poate face o mare diferență. Fiecare mic gest contează!

Sustenabilitatea Culturală 🎨

Acesta este pilonul care pune accent pe diversitate și pe păstrarea tradițiilor culturale. Este important să respectăm și să protejăm culturile diferite pentru a ne asigura că toți suntem reprezentați și ascultați.

- **Exemplu:** Participarea la festivaluri locale sau învățarea despre tradiții diferite ajută la îmbogățirea comunității și la promovarea toleranței.

Așadar, cei patru piloni ai sustenabilității – ecologic, economic, social și cultural – sunt interconectați și fiecare joacă un rol crucial în crearea unui viitor mai bun. Când ne gândim la alegerile pe care le facem, e important să luăm în considerare toți acești piloni.



1. **Care dintre următoarele opțiuni este cea mai bună pentru mediu?** a) Folosirea sticlelor de plastic de unică folosință
a) Utilizarea unei sticle reutilizabile
b) Aruncarea sticlelor de plastic la gunoi
2. **Ce poți face pentru a reduce risipa de apă?** a) Să lași apa să curgă când te speli pe dinți
a) Să faci dușuri mai lungi
b) Să folosești un timer pentru a limita timpul dușului
3. **Ce înseamnă „sustenabilitate”?** a) Consumarea tuturor resurselor fără limită
a) Utilizarea resurselor într-un mod care nu afectează viitorul
b) Ignorarea problemelor de mediu
4. **Care dintre următoarele este o alegere responsabilă când faci cumpărături?** a) Să alegi produse cu ambalaje excesive
a) Să cumperi produse locale
b) Să cumperi lucruri doar pentru că sunt la reducere
5. **Cum poți să contribui la reducerea emisiilor de carbon?** a) Să folosești mașina personală zilnic
a) Să mergi pe jos sau cu bicicleta când ai ocazia
b) Să nu te implici în transportul public
6. **Care este un exemplu de reciclare corectă?** a) Aruncarea sticlelor de sticlă la gunoi
a) Aruncarea tuturor deșeurilor în același coș
b) Separarea hârtiei, plasticului și sticlei în coșuri diferite
7. **De ce este important să sprijini afacerile locale?** a) Pentru că sunt mai ieftine
a) Pentru că ajută la creșterea economiei comunității
b) Pentru că nu contează
8. **Ce poți face pentru a reduce consumul de plastic?** a) Să folosești pungi de plastic pentru cumpărături
a) Să alegi produse ambalate în carton sau sticlă
b) Să nu îți pese de ambalaj
9. **Cum poți să fii un cetățean activ în comunitatea ta?** a) Să stai deoparte și să nu te implici
a) Să participi la activități de voluntariat
b) Să te plângi de probleme fără să faci nimic
10. **De ce este importantă educația ecologică?** a) Pentru că ne ajută să ignorăm problemele de mediu
a) Pentru că ne învață cum să protejăm planeta
b) Pentru că nu are nicio importanță

Barem de Corectare

- **Fiecare răspuns corect valorează 1 punct.**
- Total puncte posibile: 10

Răspunsuri corecte:

1. a) Utilizarea unei sticle reutilizabile
2. b) Să folosești un timer pentru a limita timpul dușului
3. a) Utilizarea resurselor într-un mod care nu afectează viitorul
4. a) Să cumperi produse locale
5. a) Să mergi pe jos sau cu bicicleta când ai ocazia
6. b) Separarea hârtiei, plasticului și sticlei în coșuri diferite
7. a) Pentru că ajută la creșterea economiei comunității
8. a) Să alegi produse ambalate în carton sau sticlă
9. a) Să participi la activități de voluntariat
10. a) Pentru că ne învață cum să protejăm planeta

Interpretarea rezultatelor:

- **0-3 puncte:** E timpul să te informezi mai mult! Există multe lucruri de învățat despre cum să ai un comportament responsabil.

- **4-6 puncte:** Ești pe drumul cel bun, dar mai ai loc de îmbunătățiri. Continuă să înveți și să te implici!
- **7-8 puncte:** Foarte bine! Ai cunoștințe solide despre comportamentele responsabile. Continuă să fii un exemplu pentru ceilalți!
- **9-10 puncte:** Excelent! Ești un adevărat campion al sustenabilității! Continuă să inspire pe alții să facă alegeri responsabile!

- *“Environment and Sustainability”*

14 – 25 martie 2022, St. Julian, Malta

Parteneri:

Dunakeszi Radnóti Miklós Gimnázium Hungary
European School of English Malta

Material de diseminare realizat, prin colaborare, în cadrul proiectului 2021-1-RO01-KA121-SCH-000005850 – flux elevi, proiect derulat de Colegiul Național „Calistrat Hogaș” Piatra-Neamț, în perioada 1 septembrie 2021 – 30 noiembrie 2022, sub genericul *Mediu și sustenabilitate*.

Proiectul a fost finanțat din fonduri europene prin Programul Erasmus+, acțiunea Acreditare în Domeniul Educației Școlare, KA121

Participanți mobilitate de grup pentru elevi:

Asavei Karina-Maria
Calin Ana-Maria
Chirita Ana-Maria
Corchez Ana-Denisa
Filip Ioana
Kloetzer Ilinca-Maria
Matei Maria-Daria
Oprica Maria-Madalina
Smighelschi Mara-Denisa
Tiganescu Marta-Iulia

Profesori însoțitori:

Petruța Lostun, Ana-Maria Vechiu



Informațiile din acest material reflectă numai punctul de vedere al autorilor, iar Agenția Națională pentru Programe Comunitare în Domeniul Educației și Formării Profesionale sau Comisia Europeană nu sunt responsabile pentru nicio utilizare care poate fi dată acestor informații.



**Finanțat de
Uniunea Europeană**

Dacă îți place ce citești și vrei să fii la curent, nu uita să ne urmărești!

Până data viitoare, rămâi sustenabil!

