

## **INSTRUIRI PERIODICE ALE ELEVILOR:**

**În prima zi de școală și cel puțin odată pe săptămână, elevii vor fi instruiți de către profesorii-diriginti/cadrele didactice în vederea respectării măsurilor de protecție și prevenție a infecției cu SARS-CoV-2.**

### **Tipuri de mesaje**

- ✓ Spălați-vă frecvent și regulat pe mâini, cel puțin 20 de secunde cu apă și săpun!
- ✓ Mențineți o distanță cât mai mare față de celelalte persoane!
- ✓ Poartă corect masca de protecție!

### **AȘA DA**

- ✓ Spală-te!/Dezinfectează-te pe mâini înainte de a pune mâna pe mască!
- ✓ Verifică masca să nu aibă rupturi sau găuri!
- ✓ Identifică partea de sus, care trebuie să aibă banda metalică sau marginea tare!
- ✓ Pune masca cu partea colorată spre exterior!
- ✓ Așază banda metalică sau marginea tare deasupra nasului!
- ✓ Acoperă nasul, gura și bărbia!
- ✓ Potrivește masca pe față fără a lăsa spații libere pe lateralele feței!
- ✓ Evită să atingi masca!
- ✓ Scoate masca apucând-o de barete!
- ✓ Ține masca departe de tine și de suprafețe în timp ce o scoți!
- ✓ După folosire, aruncă imediat masca, într-un coș cu capac!
- ✓ Spală-te/dezinfectează-te pe mâini după ce arunci masca!

### **AȘA NU**

- ✓ Nu folosi o mască ruptă sau umedă!
- ✓ Nu purta masca doar peste gură sau sub bărbie!
- ✓ Nu purta o mască prea largă!
- ✓ Nu atinge partea din față a măștii!
- ✓ Nu scoate masca pentru a vorbi cu cineva sau pentru a face altceva ce necesită reatingerea măștii!

- ✓ Nu-ți lăsa masca la îndemâna altor persoane!
- ✓ Nu refolosi masca!
- ✓ Nu schimba masca cu altă persoană!
- ✓ Evitați să vă atingeți ochii, nasul și gura cu mâinile neigienizate! Acoperiți gura și nasul cu o batistă de unică folosință sau folosiți cotul îndoit în cazul în care se întâmplă să strănutăți sau să tușiți! După aceea, aruncați batista utilizată!
- ✓ Curățați obiectele/suprafețele utilizate sau atinse frecvent folosind șervețele/lavete/produse biocide/virucide!
- ✓ Solicitați consult de specialitate dacă prezentați simptome precum febră, tuse sau dificultăți la respirație sau orice altă simptomatologie de boală!
- ✓ Discutați cu profesorii dacă aveți întrebări sau griji!

*Extras din Anexa nr. 1 (GHIDUL privind măsurile sanitare și de protecție în unitățile de învățământ preuniversitar în perioada pandemiei COVID-19) la  
OMEC/OMS nr. 5.487/1.494/31 august 2020*