 MINISTERUL EDUCAȚIEI	PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ	Ediția I
	Organizarea activității în cadrul colegiului în condiții de siguranță epidemiologică pentru prevenirea îmbolnăvirilor cu virusul SARS-CoV-2	Revizia 2
Colegiul Național „Calistrat Hogaș” Piatra-Neamț	Cod: PO/A_3	Exemplar nr. 1

F 07 - P.O. A_3

Anexa 7.1.


Informații utile pentru elevi

Principiile generale care stau la baza normelor de protecție a sănătății populației în contextul epidemiei cu noul coronavirus sunt:

- ✓ **protecția individuală;**
- ✓ **protecția colectivă;**
- ✓ **combaterea prin orice mijloc a transmiterii comunitare a virusului și izolarea persoanelor bolnave și contaminate.**

Măsurile esențiale pentru atingerea scopului reprezentat de prevenirea/limitarea pe cât posibil a îmbolnăvirii includ:

- ✓ Igiena riguroasă a mâinilor;
- ✓ Măsurile ferme de curățenie și dezinfecție în unitatea de învățământ;
- ✓ **Purtarea măștii de protecție atât de către elevi, cât și de către întregul personal pe toată perioada atunci când se află în interiorul și exteriorul unității de învățământ;**
- ✓ Limitarea contactului dintre elevi din clase diferite;
- ✓ Evitarea schimbării sălii de clasă de către elevi pe parcursul unei zile. Principiul de urmat este „1 clasă de elevi = 1 sală de clasă”;
- ✓ Așezarea băncilor astfel încât să se asigure distanțarea de minimum 1 metru. În situația în care acest lucru nu se poate realiza, se va asigura distanțarea maxim posibilă;
- ✓ În vederea păstrării distanței fizice, **fiecare copil își va păstra același loc în bancă pe tot parcursul prezenței în clasă;**
- ✓ Informarea permanentă a personalului, a elevilor și a părinților/reprezentanților legali cu privire la măsurile de protecție împotriva infecției SARS-CoV-2;

 MINISTERUL EDUCAȚIEI	PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ	Ediția I
	Organizarea activității în cadrul colegiului în condiții de siguranță epidemiologică pentru prevenirea îmbolnăvirilor cu virusul SARS-CoV-2	Revizia 2
Colegiul Național „Calistrat Hogaș” Piatra-Neamț	Cod: PO/A_3	Exemplar nr. 1

- ✓ Necesitatea izolării la domiciliu a elevilor, în cazul apariției febrei sau a altor simptome specifice COVID-19 (tuse, dificultate în respirație, pierderea gustului și a mirosului) la elev sau la un alt membru al familiei;

Măsuri de protecție la nivel individual

Mesaje importante

- ✓ Spălați-vă des pe mâini!
- ✓ Tușiți sau strănutați în pliul cotului sau într-un șervețel!
- ✓ Utilizați un șervețel de unică folosință, după care aruncați-l!
- ✓ Salutați-i pe ceilalți fără să dați mâna!
- ✓ Nu vă strângeți în brațe!
- ✓ Păstrați distanțarea fizică, evitați aglomerațiile!
- ✓ Purtați mască atunci când vă aflați în interiorul școlii!


Spălarea/Dezinfectarea mâinilor

Toți elevii și personalul trebuie să se spele/dezinfecteze pe mâini:

- ✓ imediat după intrarea în școală și înainte de a intra în sala de clasă;
- ✓ înainte de pauza/pauzele de masă;
- ✓ înainte și după utilizarea toaletei;
- ✓ după tuse sau strănut;
- ✓ ori de câte ori este necesar.

Purtarea măștii de protecție

Masca de protecție este obligatorie pentru elevii din învățământul primar, gimnazial și liceal și va fi purtată în sălile de clasă, în timpul deplasării prin unitatea de învățământ sau în timpul

 MINISTERUL EDUCAȚIEI	PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ	Ediția I
	Organizarea activității în cadrul colegiului în condiții de siguranță epidemiologică pentru prevenirea îmbolnăvirilor cu virusul SARS-CoV-2	Revizia 2
Colegiul Național „Calistrat Hogaș” Piatra-Neamț	SARS-CoV-2	Exemplar nr. 1
	Cod: PO/A_3	


recreației (atunci când se află în interior și în exterior). Schimbul măștii de protecție între persoane este interzis.

Organizarea programului școlar

- ✓ Va fi evitată crearea de grupuri de elevi din clase diferite;
- ✓ Elevii vor fi supravegheați pe toată durata pauzelor de către cadrele didactice, pentru păstrarea distanțării fizice;
- ✓ Elevii vor fi instruiți să nu interacționeze fizic (nu se vor îmbrățișa, nu își vor atinge reciproc mâinile și nu vor sta aproape unul de celălalt);
- ✓ Nu vor fi practicate jocuri de contact sau cu mingea, nici activități care implică schimbul de obiecte;
- ✓ Vor fi evitate, de asemenea, structurile de joc ale căror suprafețe de contact nu pot fi dezinfectate;
- ✓ Nu vor fi utilizate băncile/scaunele exterioare (acest lucru fiind indicat prin aplicarea unor marcaje, dispozitive de distanțiere etc.).
- ✓ Jocurile și alte activități care implică formarea unor grupuri vor fi organizate cu respectarea distanței dintre elevi, în conformitate cu prevederile legale în vigoare;
- ✓ Elevii nu vor consuma în comun mâncarea sau băuturile și nu vor schimba între ei obiectele de folosință personală (telefoane, tablete, instrumente de scris, jucării etc.).

Organizarea activităților sportive

- ✓ Se pot desfășura doar jocurile sportive care permit distanțarea fizică, exclusiv în aer liber;
- ✓ Nu vor fi utilizate echipamente sportive care să fie manevrate de toți elevii (sau manevrarea va fi efectuată doar de un adult); în caz contrar, va fi asigurată în mod regulat o dezinfectare adaptată;

 MINISTERUL EDUCAȚIEI	PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ	Ediția I
	Organizarea activității în cadrul colegiului în condiții de siguranță epidemiologică pentru prevenirea îmbolnăvirilor cu virusul SARS-CoV-2	Revizia 2
Colegiul Național „Calistrat Hogaș” Piatra-Neamț	SARS-CoV-2	Exemplar nr. 1
	Cod: PO/A_3	

- ✓ Orele de educație fizică efectuate în sala de sport trebuie limitate la activități sportive care nu presupun efort intens, cu asigurarea obligatorie a distanței fizice maxim posibilă și a unei aerisiri permanente;
- ✓ Pentru desfășurarea orelor de educație fizică, elevii vor fi instruiți ca pe tot parcursul activității să nu își atingă fața, gura, ochii, nasul cu mâinile neigienizate;
- ✓ La începerea și finalul orelor de educație fizică, toți elevii trebuie să efectueze igiena mâinilor cu un dezinfectant pe bază de alcool;
- ✓ Se vor efectua curățenia, dezinfecția și aerisirea sălii de sport după fiecare grupă de elevi;

Monitorizarea prezenței


La nivelul fiecărei unități de învățământ se vor monitoriza absențele elevilor. Direcțiile de sănătate publică vor fi anunțate în cazul înregistrării unei creșteri mari a numărului de absențe ale elevilor și/sau personalului, cauzate de boli respiratorii.

Părinții/Apartinătorii nu vor avea acces în curtea unității de învățământ și nu vor însoți copiii în clădirea acesteia, cu excepția cazurilor speciale, pentru care există aprobarea conducerii școlii.

Comunicarea cu părinții se va realiza telefonice sau prin mijloace electronice în vederea identificării din timp a semnelor de îmbolnăvire și a inițierii măsurilor de prevenire a îmbolnăvirilor în colectivitate.

Triajul zilnic se efectuează de către părinte, acasă, prin măsurarea temperaturii corporale și aprecierea stării de sănătate a copilului, în urma căreia părintele decide prezentarea preșcolarului/elevului la cursuri.

Nu se vor prezenta la cursuri în ziua respectivă:

 MINISTERUL EDUCAȚIEI	PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ	Ediția I
	<i>Organizarea activității în cadrul colegiului în condiții de siguranță epidemiologică pentru prevenirea îmbolnăvirilor cu virusul SARS-CoV-2</i>	Revizia 2
<i>Colegiul Național „Calistrat Hogaș” Piatra-Neamț</i>	SARS-CoV-2	Exemplar nr. 1
	Cod: PO/A_3	


- ✓ cei confirmați cu infecție cu SARS-CoV-2, aflați în perioada de izolare la domiciliu;
 - ✓ cei care sunt declarați contacți direcți cu o persoană infectată cu SARS-CoV-2 și se află în carantină la domiciliu/carantină instituționalizată;
 - ✓ cei care așteaptă să fie testați sau au fost testați și așteaptă rezultatele sau locuiesc cu o persoană care a fost testată și care așteaptă rezultatele;
- În situațiile prevăzute anterior, dacă starea de sănătate le permite, elevii/personalul didactic pot continua activitatea didactică în sistem on-line sau vor fi scutiți medical și vor recupera ulterior.
- ✓ *cei care au fost declarați contacți direcți ai unor cazuri confirmate și care nu au simptome, în situația în care refuză testarea, nu vor fi primiți în instituția de învățământ minimum 14 zile și vor continua învățarea în sistem on-line.*

Se pot prezenta la cursuri în ziua respectivă:

- ✓ când nu se regăsesc în niciuna dintre situațiile de mai sus;
- ✓ dacă unul dintre membrii familiei prezintă simptome de infecție a tractului respirator, dar nu a fost confirmat cu virusul SARS-CoV-2;
- ✓ cei cu simptome tipice de alergie la polen (alergii cunoscute la polen, nasul curgător cu secreție nazală clară, ochi curgători/prurit);

Măsuri pentru elevii și personalul din unitățile de învățământ aflate în grupele de vârstă la risc și/sau având afecțiuni cronice și/sau dizabilități

Personalul cu risc (de exemplu, vârstnici, persoane cu diabet zaharat sau alte boli cronice, persoane cu imunitate deficitară) poate desfășura activități didactice în sistem on-line numai în baza unei adeverințe emise de medicul de medicina muncii sau medicul curant. În acest

 MINISTERUL EDUCAȚIEI	PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ	Ediția I
	<i>Organizarea activității în cadrul colegiului în condiții de siguranță epidemiologică pentru prevenirea îmbolnăvirilor cu virusul SARS-CoV-2</i>	Revizia 2
Colegiul Național „Calistrat Hogaș” Piatra-Neamț	SARS-CoV-2	Exemplar nr. 1
	Cod: PO/A_3	

caz, conducerea unității va adapta orarul școlar în mod corespunzător sau va identifica alte soluții de derulare a cursurilor.

Elevii care fac parte dintr-un grup cu risc (de exemplu, boli respiratorii cronice severe, boli cardiovasculare, obezitate severă, diabet zaharat tip I, boli inflamatorii, boli imune/autoimune, boli rare, boli ereditare de metabolism, dizabilități, tratament imunosupresiv sau alte afecțiuni cronice), se vor prezenta la școală, **cu avizul și recomandările specifice ale medicului curant și cu acordul scris al părinților, pot fi scutiți de prezența fizică în școală.**

Aceștia vor continua învățarea în sistem on-line sau, dacă doresc să participe fizic la cursuri, se vor asigura de siguranță sporite.

Respectarea măsurilor de protecție și cele de igienă recomandate tuturor elevilor trebuie monitorizate cu mai multă atenție în cazul elevilor cu boli cronice.


Elevii care locuiesc în aceeași locuință cu o persoană care face parte dintr-un grup cu risc, se pot, în mod normal, reîntoarce la instituția de învățământ.

Elevii care locuiesc împreună cu o persoană care face parte dintr-o grupă de risc, după o evaluare medicală a persoanei respective, **pot să nu se prezinte fizic la școală**, la recomandarea medicului curant și cu acordul părinților/reprezentantului legal.


Pentru cei care nu pot reveni la școală **se va asigura continuarea învățării în sistem on-line.** Elevii cu dizabilități, ținând cont de specificul afecțiunii, vor beneficia de adaptarea măsurilor de prevenție în mod adecvat dizabilității specifice.

Protocol de izolare a copiilor cu simptome specifice COVID-19

Se aplică în cazul în care elevii prezintă în timpul orelor de curs simptomatologie specifică COVID-19 (febră, tuse, dificultăți respiratorii, diaree, vărsături, mialgii, stare general modificată) și constă în:

 MINISTERUL EDUCAȚIEI	PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ	Ediția I
	Organizarea activității în cadrul colegiului în condiții de siguranță epidemiologică pentru prevenirea îmbolnăvirilor cu virusul SARS-CoV-2	Revizia 2
Colegiul Național „Calistrat Hogaș” Piatra-Neamț	SARS-CoV-2	Exemplar nr. 1
	Cod: PO/A_3	

- anunțarea imediată a părinților/reprezentanților legali și, după caz, a personalului cabinetului medical școlar;
- izolarea imediată a elevului. Elevul va purta mască, va fi separat de restul grupei/clasei și va fi supravegheat până când va fi preluat și va părăsi unitatea de învățământ însoțit. Măsurile de protecție individuală vor fi respectate cu strictețe;
- dacă pe perioada izolării elevul care a prezentat simptome folosește grupul sanitar, acesta trebuie curățat și dezinfectat, folosind produse de curățenie și dezinfecție avizate, înainte de a fi folosit de o altă persoană;
- nu se va transporta elevul până la sosirea părinților/reprezentanților legali la medicul de familie, serviciul de urgență sau spital decât în situația în care simptomele/semnele sunt severe, caz în care se va apela serviciul de urgență 112;
- persoana care îngrijește elevul izolat trebuie să poarte mască și se va spăla bine pe mâini timp de minimum 20 de secunde;
- igienizarea încăperii în care a fost izolat elevul suspect de infecție cu virusul SARS-CoV-2 se face cu substanțe dezinfectante avizate, pentru a reduce riscul de a transmite infecția la alte persoane;
- **după finalizarea perioadei de carantină/izolare, elevul va reveni la unitatea de învățământ cu adeverință medicală eliberată de medicul curant/medicul de familie, cu precizarea diagnosticului și care atestă că nu mai prezintă risc epidemiologic. Adeverințele vor fi centralizate la nivelul cabinetul medical școlar;**
- *în cazul în care există un consimțământ informat și semnat al părintelui/tutorei legale cu privire la acordul de recoltare a probelor de exsudat nazofaringian în vederea testării preșcolariilor sau elevilor simptomatici, aceștia vor putea fi testați, într-o primă fază, cu teste antigenice rapide, în cadrul cabinetelor medicale. Elevul care a împlinit vârsta de 18 ani va semna consimțământul personal. Toate testele rapide efectuate în cabinetul medical școlar de la nivelul unității de învățământ vor fi raportate către direcția de*

 MINISTERUL EDUCAȚIEI	PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ	Ediția I
	Organizarea activității în cadrul colegiului în condiții de siguranță epidemiologică pentru prevenirea îmbolnăvirilor cu virusul SARS-CoV-2	Revizia 2
Colegiul Național „Calistrat Hogaș” Piatra-Neamț	SARS-CoV-2	Exemplar nr. 1
	Cod: PO/A_3	

sănătate publică în maximum 24 de ore. Dacă părintele/tutorele legal nu își exprimă acordul pentru testare, în cazul existenței unor simptome specifice, acesta va lua legătura cu medicul de familie în vederea stabilirii pașilor următori; revenirea în colectivitate în aceste cazuri se va face după un repaus de 14 zile;

- testarea cu teste antigen rapide se recomandă și:
 1. cadrelor didactice și altor angajați ai unității școlare simptomatici, a căror simptomatologie de boală debutează în timpul orelor de curs;
 2. colegilor cazurilor confirmate atât preșcolari sau elevi (colegi de grupă sau clasă), cât și cadre didactice/personal auxiliar din unitatea de învățământ (inclusiv celor asimptomatici), în aceeași zi în care s-a confirmat primul caz prin testare antigen rapidă, efectuată în unitatea de învățământ;
- **revenirea în colectivitate a copiilor care au avut alte probleme de sănătate și au absentat de la școală minimum 3 zile se va realiza obligatoriu în baza unei adeverințe medicale care să precizeze diagnosticul, adeverință pe care elevul o va preda în format hârtie sau o va transmite electronic dirigintelui. Adeverințele vor fi centralizate la nivelul cabinetului medical școlar;**
- cadrele didactice, personalul didactic auxiliar și nedidactic care prezintă simptome specifice unei afecțiuni cu potențial infecțios (febră, tuse, dureri de cap, dureri de gât, dificultăți de respirație, vărsături, fără a se limita la acestea) se izolează la domiciliu, contactează medicul de familie și anunță de îndată responsabilul desemnat de către conducerea unității de învățământ.

Extras din ORDIN Nr. 3235/93/2021 din 4 februarie 2021 pentru aprobarea măsurilor de organizare a activității în cadrul unităților/instituțiilor de învățământ în condiții de siguranță epidemiologică pentru prevenirea îmbolnăvirilor cu virusul SARS-CoV-2, cu modificările și completările ulterioare